

OPEN GYM (OPG)

Formål

At så mange børn og voksne får mulighed for, trygt og sikkert, at eksperimentere og være sammen med deres venner i SG Huset.

Program for Open Gym

Kl. 09.45 Alle møder

- Kassemesteren gør kassen klar
- Alle lokaler åbnes og ryddes op hvis dette er nødvendigt.
- De 3 roll-ups stilles op.
- Opgaverne fordeles, hvis dette ikke er gjort på forhånd
- Dagens program/clinics skrives på tavlerne i Centeret, Dynamikken mm.
- Man tager sin røde t-shirt på.

Kl. 10.00 Døren åbnes

- Man hilser, siger hej, og generelt nærværende og hjælpsomme overfor gæsterne hele dagen.
- "3m reglen" (Man sørger hele tiden for, at alt inden for en radius af 3 m. fra hvor man står, ser pænt og ordentligt ud.)

Kl. ? Vi tilbyder clinics og workshops

Kl. ? Vi tilbyder clinics og workshops

Kl. 13.45 Oprydningen starter

- ALLE lokaler tjekkes efter og ryddes op. Man må meget gerne bede gæsterne om at hjælpe til.
- HUSK – Udsigten, Studiet, Balancen og Æstetikken

Kl. 14.00 Gæsterne bliver bedt om, at tage hjem

Opgaver og ansvarsområder

Head coach (HC)

Hver gang der er OPG er der en over 18 år, som er HC

HC's opgaver er:

- Safety first
- Overordnet ansvar med alle aktiviteter, lokaler og instruktører
- Ansvarlig for "clinics"
- Oprydning
- Intro til de alm. Hold i SG

18+

Hver gang der er OPG er der mindst en mere udover HC, som er 18+

18+ opgaver

- Safety first
- Overordnet ansvar for sikkerheden i de lokaler man er placeret
- Vejledning af U18
- Ansvarlig for "clinics"
- Oprydning
- Intro til alm. hold

U 18

Normalt er der 2 u18 til en alm. OPG

U 18 opgaver

- Safety first
- Hjælpe og vejlede alle gæster
- I gang sætte spil og lege
- Oprydning
- Intro til alm. Hold

Kassemester

Kassemesterens primære opgave er, at modtage betalinger ved indgangen.