

## Livstræet

Der er så meget, der kan trykke  
gøre dagen trist og grå  
Se de folk der uden lykke  
bare går og går i stå

Lad dem lege i livstræets krone  
Lad dem føle, at livet er stort  
lad dem skue de blå horisonter  
og himmelhvælvningens port.

Der er så meget uden varme  
uden ånd og uden liv  
folk bliver fattige or arme  
tænker kun på tidsfordriv.

Lad dem lege...

Der er så mange uden venner  
uden kærlighed og kys  
folk som ingen andre kender  
hvor mon de skal finde lys?

Lad dem lege...

Der er så hård en kamp om magten  
alle kæmper for sig selv  
Er der ingen der har sagt dem  
at de slår sig selv ihjel?

Lad dem lege...

Der er så mange, der er slaver  
af sit job og af sin tid.  
Hvorfor bruges vores gaver  
uden tanke, uden vid?

Lad os lege...



# Forårsopvisning

Lørdag den 20. april 2024

Entre kr. 55

Gymnaster er gratis

Børn og unge under 18 år er gratis

## Velkommen til Forårsopvisning 2024 i SG

Velkommen til en spændende dag med et kig ind i motorrummet og en festlig fejring af hvad gymnastikken kan. Velkommen til fejring af fællesskaberne og oplevelse af, hvem nogle af "de andre" er.

Som forening er vi stolte over at kunne vise et mega alsidigt og spændende program her ved forårsopvisningen.

Vi har en enorm mangfoldighed i hvad gymnastikken kan og det er takket være en masse engagerede udvalgsmedlemmer og instruktører - Kæmpe high-five til jer!

Sæsonen igennem arbejdes der med kvalitet i alle aspekter. Der nørdes med detaljer, kreativitet, struktur, leg, glæde, alvor og masser af andre vinkler. Det hele understøttes af fællesskaber og sociale relationer - noget der er vigtigere end nogensinde før.

Traditionen tro viser vi hinanden hvor processen har ført os hen hver især, når vi afholder vores årlige opvisning.

Vi oplever en skøn blanding af proces og resultat - for nogle hold er det resultatet af sæsonens arbejde, og for andre hold er det først nu den afgørende del af sæsonen skal i gang. Hele vejen vil vi kunne glæde os over en masse god gymnastik baseret på masser af engagement og kærlighed til gymnastikken.

Der sker rigtig meget hen over året i SG. Noget er langtidsplanlagt, og noget er spontant. Vi ønsker at arbejde med at SG er endnu mere "vores sted". Så hvis du sidder med en god idé om en eller anden aktivitet, så er vi klar til at lytte og sætte i gang. Mange af vores aktiviteter er faktisk startet sådan, så måske din idé er den næste?

I dag er det traditionernes flagskib - opvisningen - vi fejrer og med fuld fokus og nydelse af hvad der sker lige nu i vores forening.

Tune in på "oplevelser, kvalitet og fællesskaber" og nyd hvad vores fantastiske instruktører har sat på menukortet for i dag. Vi tør godt love en spændende og oplevelsesrig dag.

Velkommen til alle og god fornøjelse.

Ole Højly  
Formand

09.00	Indmarch
09.20	Mor Far Barn 1 og 2
09.35	Ballet
09.45	SG Børnemix 17/18
09.55	Rytme og spring – piger 19/20
10.07	Rytme og spring – piger 17/18
10.19	Tumlingemix
10.29	Pigespring 15/16
10.44	SG Juniorhold
11.09	SG TeamGym Mikropiger Talent
11.29	RGD 9-11 <span style="float: right;">HEREFTER PAUSE</span>
11.49	Idrætsgymnasterne SMÅ
11.59	SG Mikro - Minidrenge
12.14	SG TeamGym Mikropiger Aspirant
12.34	Pigespring Mikro 13-17
12.49	RGD Mini
12.57	SG Xtra
13.07	SG Dans 3, 12-14
13.17	Opvisningsholdet (piger)
13.29	SG Dans 1
13.49	Drenge spring årgang 2015-2018
13.59	OPEN GYM PAUSE
14.09	Springgymnastik
14.21	Tumbling Basis
14.41	Kvinder i bevægelse
14.51	SG Dans 3, 15+
15.01	SG Vedligeholdet
15.08	SG TeamGym Minipiger 3 gange
15.28	SG TeamGym Juniorpiger
15.53	Move-Men <span style="float: right;">HEREFTER PAUSE</span>
16.13	Idrætsgymnasterne
16.28	SG Elite
16.38	Tumbling fortsætter og konkurrence
16.58	SG Dans 2
17.08	SG After Damer
17.20	SG Øvede
17.32	SG Minipiger 2G
18.02	SG Herrer og SG Damer <span style="float: right;">kl. 18.30 SLUT</span>

